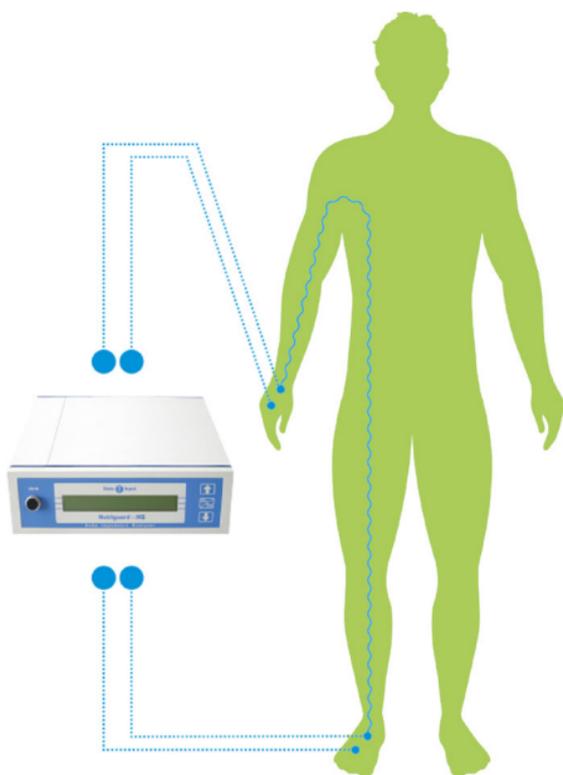


Bioelektronische Impedanzanalyse (BIA)



Unter der Leitung von:

Dr. med. Sandra Kieser
FA für Anästhesie · Notfallmedizin
FA für Allgemeinmedizin

Dr. med. Christoph Simsch
FA für Allgemeinmedizin · Sportmedizin

Satteldorfer Hauptstraße 5 · 74589 Satteldorf
Tel.: 0795 1.9349808 · info@praxis-dr-simsch.de





Bioelektronische Impedanzanalyse (BIA)

Was ist eine Bioelektronische – Impedanzanalyse

Es handelt sich um eine schmerz- und nebenwirkungsfreie Messmethode zur Ermittlung der Körperzusammensetzung von:

- Fettmasse
- Körperwasser
- Muskelmasse
- Fettfreie Masse
- Körperzellmasse
- Extrazelluläre Masse
- Magermasse

Für wen eignet sich eine BIA ?

- Für gesundheitsbewusste Menschen, die Aufschluss über die Gesundheit und Funktion ihres Körpers erhalten möchten
- Bei Übergewicht/ Adipositas
- Bei einer Diät zur Erfolgskontrolle/Motivation in der Gewichtsreduktion
- Für Sportler*innen zur Leistungsoptimierung
- Bei Mangelernährung und chronischen Erkrankungen

Wie läuft eine BIA ab ?

Nach einer körperlichen Ruhephase von ca. 5 Minuten wird über (an Händen und Füßen angelegten) Elektroden ein nicht spürbarer Wechselstrom durch den Körper geleitet.

Aus dem Widerstand, den der Körper dem Wechselstrom entgegensetzt, werden Messwerte abgeleitet, mit denen die Körperzusammensetzung aufgeschlüsselt wird.

Kosten und Dauer einer BIA :

Die BIA ist eine individuelle Gesundheitsleistung (Igel), deren Kosten nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen werden. Die Kosten belaufen sich einmalig auf 29 Euro.

Dauer der Untersuchung und Auswertung beträgt ca. 15 – 20 Min.

Voraussetzungen und Hinweise für die Messung:

- Keine schwere Mahlzeit bis 2 Std vor der Messung
- Keine sportliche Betätigung bis 12 Std vor der Messung
- Letzter Alkoholkonsum sollte mind. 24 Std zurück liegen
- Der weibliche Zyklus sollte berücksichtigt werden
- Nicht geeignet für Patienten mit Herzschrittmachern
- Nicht geeignet für Schwangere